

**Dokument:** Wskazówki pielęgnacyjne w tlenoterapii

## **TLENOTERAPIA DOMOWA**

### **Rodzaje źródeł tlenu**

Zalecony tlen występuje w kilku różnych postaciach. Można stosować więcej niż jeden rodzaj, zależnie od tego kiedy jest potrzebny.

#### *Sprężony tlen*

Występuje w postaci gazowej – butla. Może stanowić zapasowe źródło podczas transportu: samochodem, samolotem, autobusem czy statkiem.

#### *Ciekły tlen*

Tlen w postaci gazowej jest schładzany do bardzo niskiej temperatury, staje się ciekły. Przechowywany jest w specjalnych pojemnikach, które utrzymują niską temperaturę. Kiedy używasz ciekłego tlenu jest on ogrzewany i przybiera postać gazową zanim osiągnie cewnik. Ten rodzaj aparatu pozwala zachować aktywność.

#### *Koncentratory tlenu*

Są to urządzenia stacjonarne, które podłącza się do gniazdka elektrycznego lub przenośne (o wadze 2-4kg), wyposażone w baterie, które mogą podtrzymywać pracę urządzenia przez 2-4 godziny. Urządzenie pobiera powietrze i koncentruje zawarty w nim tlen do stężenia 95-96%. Kiedy używasz koncentratora, należy go trzymać w miejscu, gdzie jest zapewniony dobry dostęp świeżego powietrza (a nie w ograniczonej przestrzeni, takiej jak szafka).

### **Tlen – co powinieneś robić**

Upewnij się, że używając tlenu pamiętasz o następujących kwestiach:

- Trzymaj źródła ognia: papierosy, zapalniczki, świece, kominki, zapalniczki gazowe, fajki i cokolwiek innego, co może stać się źródłem pożaru w odległości co najmniej 1,5 metra od miejsca, gdzie jest używany i przechowywany aparat tlenowy.
- Trzymaj swój aparat tlenowy w odległości co najmniej 1,5 metra od źródeł ciepła takich jak grzejniki, przewody parowe, piece i kaloryfery.
- Zapytaj się dostawcy czy powinieneś trzymać swój aparat tlenowy daleko od innych sprzętów, takich jak telewizor lub radio.
- Wyłączaj zupełnie aparat tlenowy gdy nie jest używany.
- Miej w pobliżu gaśnicę. Upewnij się, że zarówno ty, jak i inni domownicy potraficie jej używać.
- Do uzupełniania nawilżacza używaj wody destylowanej.

## **Tlen – czego nie wolno robić**

Ty i twoja rodzina musicie pamiętać, aby unikać następujących czynności i w czasie stosowania tlenu:

- Nie pal i nie pozwól innym na palenie blisko ciebie.
- Nie używaj maści rozgrzewających, wazeliny lub tłustych kremów do rąk. Są one łatwopalne. Zamiast tego używaj produktów, których skład jest oparty na wodzie.
- Nie naoliwiaj aparatu tlenowego i nie używaj go, gdy masz tłuste ręce.
- Nie używaj aerozoli takich jak odświeżacze powietrza czy lakier do włosów w pobliżu aparatu tlenowego. Aerozole są bardzo łatwopalne.
- Nie używaj tlenu podczas gotowania na gazie.
- Nie kładź pojemnika z ciekłym tlenem na boku. Tlen znajdujący się wewnątrz może wyparować.

### **Pamiętaj!**

**Nie wolno zmieniać przepływu tlenu ustalonego przez lekarza!**

### **Uwaga!**

**Nie wolno czyścić urządzenia w czasie pracy. Grozi to porażeniem prądem!**

### **Czyszczenie filtra**

Filtr wlotowy powietrza powinien być czyszczony w zależności od rodzaju aparatury i czasu pracy koncentratora. Filtr należy umyć w ciepłej wodzie z dodatkiem płynu do mycia naczyń, wypłukać go i wysuszyć.