

Dokument: Wskazówki pielęgnacyjne dla pacjentów wykonujących inhalacje w domu

PRZED INHALACJĄ NALEŻY:

- ❖ SPRAWDZIĆ CZY INHALATOR JEST SPRAWNY TECHNICZNIE
- ❖ NIE WYKONYWAĆ INHALACJI BEZPOŚREDNIO PO POSIŁKU – MIN. 1 GODZ.
- ❖ WYCZYŚCIĆ NOS
- ❖ ZDJAĆ OKULARY
- ❖ WYJĄĆ SZKŁA KONTAKTOWE
- ❖ U KOBIET: NALEŻY ZMYĆ MAKIJAŻ
- ❖ PRZYGOTOWAĆ POJEMNIK NA PLWOCINĘ W ZASIĘGU RĘKI

W TRAKCIE INHALACJI:

- ❖ ZABEZPIECZAMY WŁOSY I ODZIEŻ
- ❖ SIADAMY W POSTAWIE WYPROSTOWANEJ
- ❖ INHALATOR USTAWIAMY W ODLEGŁOŚCI 50 CM I NASTAWIAMY WYDAJNOŚĆ ROZPYLANIA W/G ZALECEŃ LEKARZA
- ❖ USTNIK NALEŻY WŁOŻYĆ DO JAMY USTNEJ ZA ZĘBY I SZCZELNIE GO OBJĄĆ USTAMI
- ❖ WDECH POWINIEN BYĆ WYKONANY PRZEZ USTA, A WYDECH PRZEZ NOS
- ❖ W PRZYPADKU UŻYWANIA MASECZKI NIE POWINNA ONA ZACHODZIĆ POD BRODĘ LECZ POD DOLNĄ WARGĘ
- ❖ ZALECANY CZAS INHALACJI 5-10 MIN., NIE POWINIEN PRZEKRACZAĆ 15 MIN. GDYŻ GROZI TO USZKODZENIEM INHALATORA
- ❖ W PRZYPADKU ODRUCHU KASZLOWEGO NALEŻY ODKSZTUSIĆ WYDZIELINĘ DO POJEMNIKA

PO INHALACJI

- ❖ NALEŻY UMYĆ TWARZ ZIMNĄ WODĄ
- ❖ UMYĆ ZĘBY ORAZ DOKŁADNIE WYPŁUKAĆ JAMĘ USTNĄ
- ❖ POZOSTAĆ W POMIESZCZENIU PRZEZ 30 MIN. W TYM CZASIE NIE PALIĆ PAPIEROSÓW
- ❖ PRZEZ 30 MIN. NIE WYCHODZIĆ NA ZIMNE POWIETRZE, GŁOŚNO ROZMAWIAĆ, NIE SPOŻYWAĆ POSIŁKÓW
- ❖ UNIKAĆ POTRAW WZDYMAJĄCYCH JEŻELI SĄ ZALECANE ZABIEGI TAKIE JAK: DRENAŻ UŁOŻENIOWY, MASAŻ WIBRACYJNY